

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

戸畠区自治総連合会並びに市民防災会連合会会員の皆様には、市政の推進にあたり、日ごろより多大なご協力を賜るとともに、安全・安心のまちづくりのため、防犯・防災等の様々な地域活動にご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。

昨年発生した「東日本大震災」では、多くの人が被害を受け不自由な生活を余儀なくされ、地域の絆の大切さが再確認されました。北九州市においても、官民が協働して「絆」プロジェクト北九州市議会を立ち上げ、本市に避難してこられた人達へ「住宅・生活物資等の提供」や「生活再建相談」



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

皆様には、平素より戸畠区自治総連合会・戸畠区市民防災会連合会の活動などご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

各地区自治会・市民防災会では、地区自治会長、協議会長、自治委員などの皆様のご努力のもと、様々な情報提供や地域の防犯・防災活動、各種行事の開催など、魅力ある自治会づくりを進めていただいております。

しかしながら、依然として自治会を取り巻く状



# 戸畠区自治会だより

発行年月日 平成24年1月1日  
発行 北九州市戸畠区  
千防一丁目1番1号  
北九州市戸畠区自治総連合会  
(戸畠区役所コミュニティ支援課内)  
発行責任者 会長木下憲定  
電話 871-1501(代)

況は厳しく、住環境の変化や価値観の多様化等によつて近隣の人間関係が希薄となつてきていることなどから、自治会の加入率は全国的に減少の傾向にあります。そのような状況の中、昨年の3月11日に発生した「東日本大震災」で東北地方を中心に未曾有の災害が発生し、ライフラインや公的機能が麻痺するなど大混乱が発生しました。その際、地元自治会による迅速な対応など、地域コミュニティの重要さを再認識しました。コミュニティ活性化のために、自治会活動に一人でも多くの方々に参加していただくことが何よりも重要です。

新しい年を迎えて、戸畠区自治総連合会・市民防災会連合会は、関係機関との連携を図りながら、安全・安心で住みよいまちづくりを実現するためさらなる努力を重ねてまいります。今後とも、会員の皆様方の多大なご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

最後になりましたが、皆様のますますのご活躍とご多幸を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十四年 元旦

など支援を行つてきました。  
また、今年は、「若戸大橋開通50周年」や、「北九州市制50周年」(平成25年2月)に向けた様々な記念事業が検討されています。

そして、戸畠区においては、国指定重要文化財で戸畠区の大きな財産となっている「旧松本家住宅」が竣工100周年を迎えることから、関係団体と協働して記念事業を実施する予定です。

今後とも、旧区役所庁舎の図書館利用や、旧浅生小学校跡地(D街区)の体育施設整備など戸畠区のさらなる魅力づくりに努めるとともに、子どもから高齢者までが安全で安心して暮らせるまちづくりに区民の皆様とともに全力で取り組んでまいります。

結びに、戸畠区自治総連合会並びに市民防災会連合会のますますのご発展と、会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただき

平成二十四年 元旦

警察署長など多くの関係者をはじめ、日々から地域における防犯活動等に従事している多くの自治会関係者が参加しました。

出動式冒頭には、一日警察署長に就任した北九州市立高等学校ダンス部部長の上村奈央さんが、白バイや消防車両、青色パトロールカーなどの部隊を視閲し、激励の言葉を述べられました。

激励後、活動宣言、アトラクションとして消防音楽隊の演奏やカラーガード隊の演技が華やかに披露され、続いて、参加者は戸畠の安全を守るため、年末の慌しい街中へパトロールに出発しました。

新規年始特別警戒合同出動式

主催で、「年末年始特別警戒合同出動式」が戸畠警察署で開催されました。

当日は、柏木康彦戸畠区長、花田清輝戸畠警察署長など多くの関係者をはじめ、日々から地域における防犯活動等に従事している多くの自治会関係者が参加しました。

出動式冒頭には、一日警察署長に就任した北九州市立高等学校ダンス部部長の上村奈央さんが、白バイや消防車両、青色パトロールカーなどの部隊を視閲し、激励の言葉を述べられました。

激励後、活動宣言、アトラクションとして消

## 夜宮公園に健康広場が完成

とばた菖蒲まつりなどで多くの区民の皆様に親しまれている夜宮公園の「のびのび広場」に市内で第1号となる「北九州市オリジナル健康広場」が完成しました。

健康広場には、高齢者にも楽しくより効果的に健康づくりに取り組んでいただけるように配慮した背伸ばしベンチや肩・腕の運動器など、計6種類の健康遊具を設置しています。

効果的な運動方法の説明看板も設置されており、誰でも気軽に利用することができます。

散歩や近くにお越しの際に是非一度体験してみませんか。



健康広場



背伸ばしベンチ 腕・肩の運動器



戸畠駅乗降客へのお願ひ



快く募金する学生

## 赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございます



出発する自治会関係者



挨拶する柏木区長

## 謹賀新年

平成二十四年 元旦

戸畠区自治総連合会  
戸畠区市民防災会連合会

会長 木下 憲定  
(三六地区会長)

副会長 山本 忠雄  
(福柳木地区会長)

三上 久恵  
(天籟寺地区会長)

野口 勝義  
(西戸畠地区会長)

大谷第一地区会長 檜山 弘之  
(大谷第二地区会長)

牧山地区会長 森 義明  
(牧山東地区会長)

大谷第二地区会長 宮原 鈴木良次郎  
(大谷第一地区会長)

東一枝地区会長 深崎 弘之  
(東中原地区会長)

西一枝地区会長 松本 刚重  
(西中原地区会長)

大前駅など区内各地で自治会の方をはじめ、関係者の方が数多く参加し街頭募金を実施しています。

そのような、皆様のご協力の結果、多くの寄付金が集まりました。心よりお礼申し上げます。

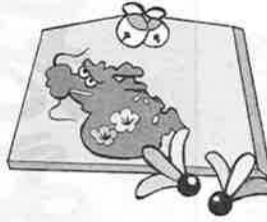
この貴い寄付金は、戸畠区内の様々な社会福祉活動に役立てられます。

# 謹賀新年

災害のない一年でありますように  
皆様のご多幸とご健康を  
祈念いたします

平成二十四年 元旦

戸畠消防署長 古川英敏



この訓練に市民防災会からは、北沢見地区及び南沢見地区の約110名が参加しました。当日は、残念ながら雨天のため、屋外での訓練は中止となりましたが、119番通報セットを使用した通報訓練や竹を使用した応急担架組立て訓練を行われました。

心肺蘇生法訓練の参加者からは、「心臓マッサージがこんなにもきついとは思わなかつた」「実際にやってみると難しかつた」などの声が聞かれました。

平成23年11月5日（土）午前9時30分から戸畠区沢見二丁目北九州市立あやめが丘小学校で「福岡県北部で地震が発生し、戸畠区内で震度6弱の揺れを観測し、木造家屋数十棟が崩壊。また、崩壊家屋より火災が発生している」との想定で戸畠区防災訓練が実施されました。



竹を使用した応急担架組立て訓練



AEDを使用した心肺蘇生法の訓練



## 地震を想定した戸畠区防災訓練に 市民防災会多数参加

# 戸畠区市民防災会だより

発行年月日 平成24年1月1日  
発 行 北九州市戸畠区  
新池二丁目1番15号  
北九州市戸畠区市民防災会連合会  
(戸畠消防署予防課内)  
発行責任者 会長 木下憲定  
電 話 861-0119代

みんなで気配り助け合い  
向こう三軒両隣り



## 初期消火のポイントと

### 応用テクニック

火災が起きたら、叫んだり、やかんや鍋などを叩いて隣近所に知らせ助けを借りましょう。

通報や消火活動が同時にできます。ひとりではパニックになりやすいですが、協力者がいれば適切な判断が期待できます。

出火から3分以内が消火できる限度です。水や消火器だけでなく、濡らしたシーツや毛布などで火を覆って空気を遮断します。火が天井に届いたり、煙が広がつたら、無理をせず避難しましょう。

### 石油ストーブ

斜めに水をかけると灯油が飛び散るので、真上から一気にかけます。灯油が流れ広がっているようなら毛布などで覆い、そのままから水をかけましょう。

### 電化製品

まずコンセントを抜きます。コンセントに火が回っていたら、ブレーカーを落とし、電気が止まっているのを確認してから水をかけましょう。

### 油の鍋

あわてて水をかけてはいけません。濡らした大きめのタオルやシーツを手前からかけて、空気を遮断しましょう。



### 避難のポイント

・ 避難時には、燃えている部屋のドアや窓を閉めて空気を入れないようにします。避難は、お年寄り、子ども、病人を最優先に。一度、逃げたら戻らず、逃げ遅れた人がいたら近くの消防隊に知らせましょう。  
・ 火災では炎と一緒に煙も危険です。有毒ガスを含んでいるので、吸い込むと命を落したり、麻痺などで避難できなくなることがあります。煙は空気より軽いので天井に上がり、横へ広がって床へ下ります。濡れたタオルや水で濡らした袖口などで鼻と口を覆い、煙を吸わないようにして、低い姿勢で這うようにして逃げましょう。

### 火元別の初期消火のポイント

### 初期消火の目安

平成23年11月9日（水）、午後7時から牧山東地区で毎年恒例の牧山東いっせい火の用心が実施されました。

牧山東地区市民防災会の松本会長の挨拶の後、戸畠消防署の署長及び予防指導係長の防火講話を行い、参加者全員で

一層の防火運動に取り組んでいく決意をあらたにしました。

その後、牧山東地区一帯を4コースに分けて、拍子木を打ち「火の用心」と連呼しながら、防火パトロールを行いました。

挨拶をする牧山東地区市民防災会の松本会長

## 牧山東地区で 【火の用心】を実施



### 「もしも」のときに日頃からの備えを(非常持ち出し品)

#### ●貴重品

- 現金（10円玉も）
- 預貯金通帳
- 印鑑
- 免許証コピー
- 健康保険証コピー

#### ●食品

- 飲料水  
(1人一日3㍑を目安)
- 非常食・缶詰
- レトルト食品
- ※食品等は、日頃から家族3日分の準備が目安と言われています。

#### ●生活用品

- 携帯ラジオ（予備電池も）
- 携帯電話
- 懐中電灯
- 軍手又は手袋
- 持病の薬
- 衣類
- メガネ・コンタクトレンズ
- 救急医療品
- ・絆創膏
- ・包帯
- ・体温計
- ・鎮痛剤
- ・ビタミン剤
- ・はさみ
- ・消毒液
- ・解熱剤
- ・かぜ薬
- ・胃腸薬等

#### □ ろうそく

- マッチ、ライター

※その他各家庭にあった備えをしましょう。



※大規模災害が発生すると電気・ガス・水道などのライフラインの復旧に3日かかると言われています。